



Beratungsangebote für werdende Mütter/Väter sowie junge Eltern

Sie erwarten ein Baby, doch die Freude darauf ist ein Stückweit überschattet von Ihren **Ängsten und Unsicherheiten?**

Vielleicht erwarten Sie **Ihr erstes Kind** oder aber **eine vorangegangene Geburt verlief schwierig** und je näher der Geburtstermin nun rückt, ploppen diese Erfahrungen wieder auf.

Falls Sie zusätzlich zur Begleitung durch Ihre Hebamme den Wunsch nach **mehr Zeit und Raum für die psychische Auseinandersetzung mit der neuen Lebenssituation** und/oder für **die Verarbeitung von schwierigen Vorerfahrungen** haben, sind Sie bei mir richtig!

Ich biete **Einzel- und Paarberatungstermine** zu diesen Themen an.

Auch für Sie **als neue kleine Familie mache ich Beratungsangebote**, denn bspw. nach einer schwierigen Geburt müssen alle Beteiligten das Erlebte verarbeiten Mama, Papa und Kind. Beim Säugling kann die Not durch vermehrtes Weinen und Schreien zum Ausdruck kommen. Dann lade ich

Sie ein **zusammen mit Ihrem Baby**, zu mir zu kommen.

Oder aber Sie merken, so groß die Freude über Ihr Kind auch ist, dass es nicht so einfach ist, mit den neuen Lebensbedingungen zurecht zu kommen. Denn dieses **kleine Wesen krepelt Ihr Leben komplett um**, mehr als Sie sich vorstellen konnten! Je nach Ihrem persönlichen Bedarf biete ich Ihnen als **Mutter/ Vater Einzeltermine** oder **als Elternpaar gemeinsam** Termine an.

Haben Sie Interesse? Dann melden Sie sich gerne per bei: irmgard.greiner-psychotherapie-hp@web.de
unter: **0162/7906067**

Näheres über mich und meine Arbeit finden Sie unter www.psychotherapie-hp-ganzheitlich-greiner.de

Herzliche Grüße von Irmgard Greiner,

Diplom Sozialpädagogin (FH) und
Heilpraktikerin für Psychotherapie,
weitergebildet in:
prä- und perinataler Körperpsychotherapie,
Systemischer Einzel- und Paartherapie sowie
in Hypnose nach Milton Erickson.

