Kursleitung



Irmgard Greiner:
Diplom-Sozialpädagogin (FH),
Heilpraktikerin für Psychotherapie
weitergebildet in Systemischer Therapie,
medizinischer Hypnose nach Milton Erickson,
Prä- und Perinataler Körperpsychotherapie.



Bettina Duesmann:
Hebamme, MSc Midwifery,
Bindungsanalyse, Hypnobirthing,
Emotionelle Erste Hilfe
Hypnosystemische Kommunikation,
weitergebildet in
Prä- und Perinataler Körperpsychotherapie.

Wann findet das Selbsterfahrungswochenende statt?

16.- 18. Januar 2027
voraussichtlich
von Sa. 9.30 Uhr bis Mo. circa 16 Uhr

Wo?

Familienzentrum Esslingen
Bachstraße 6
73730 Esslingen-Zell

Kosten:

-Bei drei TeilnehmerInnen
eigener Prozess 590 Euro
-bei mindestens vier TeilnehmerInnen
eigener Prozess 540 Euro
- ohne eigenen Prozess generell 175 Euro

Info und Anmeldung:

***Irmgard Greiner**: 0162 / 7906067 (AB)*
irmgard.greiner-psychotherapie-hp@web.de
www.psychotherapie-hp-ganzheitlich-greiner.de

und

***Bettina Duesmann**: 0177/ 7205184*
bettina.duesmann@posteo.de



BEGEGNUNGEN MIT DER EIGENEN SCHWANGERSCHAFT, GEBURT UND DER ERSTEN ZEIT DANACH

Körperpsychotherapeutische Selbsterfahrung

Nicht nur die Geburt, sondern bereits unsere Entstehung und die Monate in der Schwangerschaft sowie die erste Zeit danach prägen unser Leben in besonderer Weise.

Die auch prä- und perinatal genannte Zeit hinterlässt eindrückliche Spuren.
Es sind Urquellen der Kreativität darin zu entdecken, aber auch frühe Verletzungen.

Das Selbsterfahrungswochenende bietet einen geschützten Raum, um mit achtsamer und einfühlsamer Begleitung den frühen Erfahrungen in diesen sensiblen Phasen nachzuspüren, sich auf die Kraft und die Verletzlichkeit darin einzulassen, etwas ins Fließen zu bringen.

Dies eröffnet die Chance durch eine positive Neuerfahrung bisher gebundene Kräfte zu befreien und verstärkt mit den eigenen Potentialen in Berührung zu kommen.

Diese Ressourcen können wir dazu nutzen, uns selbst mehr zu verwirklichen und zukünftig ein glückliches und selbstbestimmtes Leben zu führen.

In einer kleinen Gruppe haben in diesem dreitägigen Workshop bis zu fünf Personen die Möglichkeit, Schlüsselmomenten der eigenen frühen Lebenszeit auf einer tiefen Körperebene zu begegnen. Das individuelle Tempo und der ganz eigene Rhythmus der Person, die in den Prozess geht, bestimmen den Verlauf der jeweiligen Körperreise.

Der Prozess beginnt mit dem Ausfüllen eines Fragebogens, der bis spätestens zwei Wochen vor dem Workshop bei den Gruppenleiterinnen wieder eingegangen sein soll.

Maximal zwei weitere Personen haben die Gelegenheit, als UnterstützerInnen ohne eigenen Prozess, an der Gruppe teilzunehmen und auf diesem Weg die Möglichkeiten der prä- und perinatalen Körperpsychotherapie kennen zu lernen.

Anmeldeschluss: 5. Januar 2027